

ÍNDICE 44120 PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES AVANZADO

TEMA 1 ASPECTOS GENERALES DE LOS RIESGOS LABORALES

- ¿Qué es prevención?
- Trabajo y salud
 - Relación entre condiciones laborales y bienestar
 - Tipos de riesgos profesionales
 - Factores de riesgo comunes
- Daños derivados del trabajo:
 - Accidentes de trabajo
 - Enfermedades profesionales
 - Otras patologías relacionadas con el entorno laboral
- Marco normativo básico en PRL:
 - Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales
 - Normativa complementaria
- Derechos y deberes fundamentales en PRL para empresarios y trabajadores
- Resumen Tema 1

TEMA 2 RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

- Identificación de los riesgos
- Riesgos ligados a las condiciones de seguridad
 - Lugares de trabajo
 - Equipos de trabajo
 - Electricidad
 - Incendios y explosiones
- Factores ergonómicos:
 - Condiciones del puesto de trabajo
 - Manipulación de cargas
 - Riesgos posturales
 - Riesgo térmico
- Riesgos psicosociales:
 - Acoso laboral
 - Ansiedad, depresión
 - Estrés laboral y burnout
 - La carga mental del trabajo
- Resumen Tema 2

TEMA 3 MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

- Sistemas elementales de control de riesgos
 - Medidas organizativas, colectivas e individuales
 - Fases de la implantación de medidas de prevención de riesgos
- Formación e información
- Equipos de Protección Individual (EPIs)
 - Elección de los equipos.
 - Uso de los equipos.
 - Tipos de equipos.
- Señalización y su clasificación
- Plan de prevención
- Resumen Tema 3

TEMA 4 VIGILANCIA DE SALUD

- Objetivos y técnicas de vigilancia de salud
- Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de PRL
- Emergencia y evacuación
 - Plan de emergencia
 - Situaciones de emergencia
 - Equipos de emergencia
 - Plan de evacuación
 - Esquemas de actuación específicos
- Medio ambiente en el trabajo
 - Exposición laboral a agentes químicos
 - Exposición laboral a agentes físicos
 - Exposición a agentes biológicos
 - Evaluación del riesgo
 - El control del riesgo
- Resumen Tema 4

TEMA 5 GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN EN LA EMPRESA

- Principales organismos públicos implicados en la PRL:
 - INSST, Inspección de Trabajo, Mutuas, etc.
- Organización del trabajo preventivo:
 - Rutinas básicas y responsabilidades internas
- Gestión documental:
 - Recogida, archivo y actualización de documentos preventivos
- Resumen Tema 5

TEMA 6 PRIMEROS AUXILIOS Y ACCIDENTES

- Conocimientos básicos en primeros auxilios
 - Protocolo PAS: Proteger, Alertar (o Avisar) y Socorrer
- Reanimación cardiopulmonar básica (RCP)
 - Pasos del Algoritmo de RCP Básica
 - Boca a boca
 - Masaje cardíaco con tórax cerrado - MCTC
- Cómo actuar en caso de accidente
- Evaluación del accidentado
- Desastres en masa
- Resumen Tema 6

TEMA 7 ACTUACIÓN EN CASO DE DAÑOS

- Electrocuciiones
- Hemorragias
- Quemaduras
- Objetos incrustados en los ojos
- Amputaciones
- Heridas
- Intoxicaciones
- Resumen Tema 7

ANEXO

- Glosario de términos
- Bibliografía
- Supuestos prácticos y casos reales